

# Nachbehandlung Daumensattelgelenksarthrose

Verfasser:

**Zentrum für Ergotherapie Luzern GmbH**

zentrum für ergotherapie  
luzern gmbh

Cornelia Struchen, Leiterin Handtherapie,

Karin Joller, Ergotherapeutin, zert.Handtherapeutin SGHR

**LUKS**

luzerner kantonsspital  
LUZERN

Elvira Bodmer, Leitende Ärztin Hand-und plastische Chirurgie

Urs Hug, Co-Chefarzt Hand-und plastische Chirurgie

## Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis .....	2
1 Allgemeines .....	3
1.1 Allgemeine Regeln .....	3
1.2 Glossar .....	3
2 Schema A .....	4
3 Schema B: .....	6
4 Schema C .....	8
5 Literatur .....	9

# 1 Allgemeines

## 1.1 Allgemeine Regeln

**Operateur:** Intraoperative Stabilitätsprüfung vor und nach Interpositionsarthroplastik. Dies führt zu Entscheid Schema A, B oder C

**Handtherapie:** Grundsätzlich soll das Schema konsequent befolgt werden, individuelle Verläufe können Anpassungen erfordern! Wahl des Nachbehandlungsschemas gemäss ärztlicher Verordnung (Entscheid aufgrund intraoperativer Stabilität)

**Therapieziel:** Schmerzfreiheit, gute Beweglichkeit MCP- und IP-Gelenk, Stabilität CMC-Gelenk, Krafterhalt

**Dauer:** ca. 3-6 Monate

**Häufigkeit:** 1-2x/Woche

**OP Tag:** postoperative Ödemprophylaxe

## 1.2 Glossar

Abd.	Abduktion
Add.	Adduktion
Ext	Extension
Flex	Flexion
FS	Faustschluss

HP	Heimprogramm
HG	Handgelenk
pMob	passive Mobilisation
aMob	aktive Mobilisation
Opp.	Opposition

aROM	active Range of Motion
ROM	Range of Motion
SGÜ	Sehnengleitübung
Sz	Schmerz

## 2 Schema A



Neopren-Daumenschiene

Zeit	Schiene	Therapie	Heimprogramm	Beachte
OP Tag	Gipsschiene mit Daumen- einschluss aus dem OP			
<b>Woche 1</b> Tag 2- 6	Neoprenschiene	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Befund, Ödem, Tophik, Schmerz, Sensibilität, aROM (IP und Langfinger),</li> <li>• Lagerungs- bis übungstabil</li> <li>• Steristrip belassen</li> </ul>	<b>3-5x/Tag</b> SGÜ, IP-Flexion, Ödemprophylaxe	reine Schutzfunktion, wenig Stabilität, darf auf Wunsch in kontrollierten Situationen abgenommen werden.
<b>Woche 2</b> Tag 7- 14	bei Bedarf Neopren- schiene, zur Unterstützung und bei Schmerzen	Fadenentfernung 14. Tag postop.	<b>3-5x/Tag</b> aROM ohne Schiene <ul style="list-style-type: none"> <li>• HG: F/E, U/R –</li> <li>• Dig. I: F/E, Abd/Add., Opp. Blocking Übung</li> </ul>	Übungstabil aROM unterhalb Schmerz- grenze Korrekte HG-Position, ver- meiden von Ulnardeviation!

Zeit	Schiene	Therapie	Heimprogramm	Beachte
<b>Woche 3</b> Tag 14 - 21	Bei Bedarf Neopren- schiene zum Schutz & Un- terstützung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hautpflege zur kompletten Regeneration</li> <li>• Fadenentfernung sofern nicht durch Arzt erfolgt</li> <li>• Bei geschlossener Wunde Handbäder nach ca. 2 Tagen. Beginn mit Narbenbehandlung und bei Bedarf Silikon</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontrollieren, fortsetzen, motivieren „es kann nichts passieren“</li> <li>• Handbad 1xtgl./Hautpflege</li> </ul>	Übungsstabil
<b>Woche 4</b> Tag 22-28		unverändert	Weiter wie in Woche 3	
<b>Woche 5 und 6</b> Tag 29-42		Befund, Ödem, Tophik, Sz, Sensibili- tät, Gelenkmessungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Steigerung der Intensität</li> <li>• vollständige Reintegration im Alltag nach Massgabe der Beschwerden</li> </ul>	Übungsstabil
<b>Woche 7</b> Tag 43-49	Neoprenschiene wegglas- sen	Narben, Ödem, Sensibilität, Gelenk- messungen, Sz, Trophik	Start mit Kräftigungsübungen	Belastungsstabil

Schema B:



**Cock-up mit Daumeneinschluss**

Zeit	Schiene	Therapie	Heimprogramm	Beachte
OP Tag	Gipsschiene mit Daumeneinschluss aus dem OP			
<b>Woche 1</b> Tag 2- 6	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cock-up mit Daumeneinschluss (IP frei), O Form im Spitzgriff Dig I und Dig II</li> <li>HG:10-20° Ext., 0-10° Ulnarduktion</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Steristrip belassen</li> <li>Befund, Ödem, Schmerz, ROM, Trophik, Sensibilität</li> <li>IP frei, keine Hyperext. IP Lateralgriff I/II</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SGÜ, IP-Flexion, Ödemprophylaxe</li> <li>in kontrollierten Situationen Schiene weg und schmerzadaptierte Oppositionsübungen erlaubt</li> </ul>	Lagerungs- bis übungstabil
<b>Woche 2</b> Tag 7- 14	Schienenkontrolle	Unverändert	kontrollieren und anpassen	Lagerungs- bis übungstabil
<b>Woche 3</b> Tag 14 - 21		<ul style="list-style-type: none"> <li>Fadenentfernung sofern nicht durch Arzt erfolgt</li> <li>Bei geschlossener Wunde Handbäder. Beginn mit Narbenbehandlung und Silikonauflage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kontrollieren, fortsetzen, motivieren „es kann nichts passieren“</li> <li>Handbad 1xtgl./Hautpflege</li> </ul>	Lagerungs- bis übungstabil

Zeit	Schiene	Therapie	Heimprogramm	Beachte
<b>Woche 4-6</b> Tag 22-42	Wechsel auf Neopren-schiene .	Gelenkmessungen, Sz, Ödem, Narbe, Sensibilität, Trophik, Sensibilität	<b>3-5x/Tag</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• aktive ROM ohne Schiene</li> <li>• HG: Flex/Ext,</li> <li>• Dig. I: Flex/Ext, Abd/Add, Opp. Blockingübung</li> <li>• Steigern aROM</li> <li>• kontrollieren; vollständige Reintegration im Alltag nach Massgabe der Beschwerden (4. Wo postop.)</li> </ul>	Übungsstabil  «es kann nichts passieren»
<b>Woche 7</b> Tag 43-49	Neoprenschiene weglassen	Narben, Ödem, Sensibilität, Gelenkmessungen, Sz, Trophik	Start mit Kräftigungsübungen	Belastungsstabil

### 3 Schema C



**Scaphoid-Gips**

Zeit	Schiene	Therapie	Heimprogramm	Beachte
<b>OP Tag</b>	Gipsschiene mit Daumen-einschluss aus dem OP			
<b>Woche 1</b> Tag 2- 6	Gespaltener Scaphoidgips Bis Fadenentfernung	Steristrip belassen Befund, Ödem, Tophik, Sz, Sensibili- tät	<b>3-5x/Tag</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• IP frei, <b>keine Hyperext. IP</b>, Lateralgriff I/II</li> <li>• SGÜ, IP-Flex, Ödemprophylaxe</li> </ul>	Lagerungsstabil  cave: Druckstellen
<b>Woche3</b> Tag 14-21	Gips zirkularisieren	Fadenentfernung		



Zeit	Schiene	Therapie	Heimprogramm	Beachte
<b>Woche 4-6</b> Tag 22-42-	Neoprenschiene abgeben	<ul style="list-style-type: none"> <li>Narben, Ödem, Sensibilität, Gelenkmessungen, Sz, Trophik</li> <li>Bei geschlossener Wunde Handbäder. Beginn mit Narbenbehandlung und Silikonauflage</li> </ul>	<b>3-5x/Tag</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>aROM ohne Schiene</li> <li>HG: Flex/Ext,</li> <li>Dig. I: Flex/Ext, Ab-/Adduktion, Opp</li> </ul>	Übungsstabil  korrekte HG-Position im Alltag HG und Fingerübungen
<b>Woche 7</b> Tag 43-49	Neoprenschiene weglassen	Narben, Ödem, Sensibilität, Gelenkmessungen, Sz, Trophik	Start mit Kräftigungsübungen	Belastungsstabil

## 4 Literatur

Schulthess Klinik Zürich, Ergotherapie, Nachbehandlung Daumensattelgelenksarthrose, 2016 (internes Dokument)

O'Brien, V., Giveans, MR., (2013) Neuromuskuläre Reedukation. *Journal Hand Therapy*, 26(1);44-52

Becker, SJ., (2013), Neopren -Thermoplast. *Osteoarthritis and Cartilage*, 21:668-75