

Nachbehandlung Daumensattelgelenksarthrose

Verfasser:

Zentrum für Ergotherapie Luzern GmbH

zentrum für ergotherapie
luzern gmbh

Cornelia Struchen, Leiterin Handtherapie

LUKS

luzerner kantonsspital
LUZERN

Elvira Bodmer, Leitende Ärztin Hand- und plastische Chirurgie

Urs Hug, Co-Chefarzt Hand- und plastische Chirurgie

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	2
1 Allgemeines	3
1.1 Allgemeine Regeln	3
1.2 Glossar	3
2 Schema A (RSI Arthroplastik)	4
3 Schema B (RSI Arthroplastik)	6
4 Schema C (RSI Arthroplastik)	8
5 Schema Touch (Daumensattelgelenksprothese)	10
6 Literatur	12

1 Allgemeines

1.1 Allgemeine Regeln

Operateur: Intraoperative Stabilitätsprüfung vor und nach Interpositionsarthroplastik. Dies führt zu Entscheid Schema A, B oder C

Handtherapie: Grundsätzlich soll das Schema konsequent befolgt werden, individuelle Verläufe können Anpassungen erfordern! Wahl des Nachbehandlungsschemas gemäss ärztlicher Verordnung (Entscheid aufgrund intraoperativer Stabilität)

Therapieziel: Schmerzfreiheit, gute Beweglichkeit MCP- und IP-Gelenk, Stabilität CMC-Gelenk, Krafterhalt

Dauer: ca. 3-6 Monate

Häufigkeit: 1-2x/Woche

OP Tag: postoperative Ödemprophylaxe

1.2 Glossar

Abd.	Abduktion
Add.	Adduktion
Ext	Extension
Flex	Flexion
FS	Faustschluss

HP	Heimprogramm
HG	Handgelenk
pMob	passive Mobilisation
aMob	aktive Mobilisation
Opp.	Opposition

aROM	active Range of Motion
ROM	Range of Motion
SGÜ	Sehnengleitübung
Sz	Schmerz

2 Schema A (RSI Arthroplastik)



Neopren-Daumenschiene

Zeit	Schiene	Therapie	Heimprogramm	Beachte
OP Tag	Gipsschiene mit Daumen-einschluss aus dem OP			
Woche 1 Tag 2- 6	Neoprenschiene	<ul style="list-style-type: none"> • Befund, Ödem, Tophik, Schmerz, Sensibilität, aROM (IP und Langfinger), • Lagerungs- bis übungstabil • Steristrip belassen 	3-5x/Tag SGÜ, IP-Flexion, Ödemprophylaxe	reine Schutzfunktion, wenig Stabilität, darf auf Wunsch in kontrollierten Situationen abgenommen werden.
Woche 2 Tag 7- 14	bei Bedarf Neopren-schiene, zur Unterstützung und bei Schmerzen	Fadenentfernung 14. Tag postop.	3-5x/Tag aROM ohne Schiene <ul style="list-style-type: none"> • HG: F/E, U/R – • Dig. I: F/E, Abd/Add., Opp. Blocking Übung 	Übungstabil aROM unterhalb Schmerzgrenze Korrekte HG-Position, vermeiden von Ulnardeviation!

Zeit	Schiene	Therapie	Heimprogramm	Beachte
Woche 3 Tag 14 - 21	Bei Bedarf Neopren- schiene zum Schutz & Un- terstützung	<ul style="list-style-type: none"> • Hautpflege zur kompletten Regeneration • Fadenentfernung sofern nicht durch Arzt erfolgt • Bei geschlossener Wunde Handbäder nach ca. 2 Tagen. Beginn mit Narbenbehandlung und bei Bedarf Silikon 	<ul style="list-style-type: none"> • Kontrollieren, fortsetzen, motivieren „es kann nichts passieren“ • Handbad 1xtgl./Hautpflege 	Übungsstabil
Woche 4 Tag 22-28		unverändert	Weiter wie in Woche 3	
Woche 5 und 6 Tag 29-42		Befund, Ödem, Tophik, Sz, Sensibili- tät, Gelenkmessungen	<ul style="list-style-type: none"> • Steigerung der Intensität • vollständige Reintegration im Alltag nach Massgabe der Beschwerden 	Übungsstabil
Woche 7 Tag 43-49	Neoprenschiene wegglas- sen	Narben, Ödem, Sensibilität, Gelenk- messungen, Sz, Trophik	Start mit Kräftigungsübungen	Belastungsstabil

3 Schema B (RSI Arthroplastik)



Cock-up mit Daumeneinschluss

Zeit	Schiene	Therapie	Heimprogramm	Beachte
OP Tag	Gipsschiene mit Daumeneinschluss aus dem OP			
Woche 1 Tag 2- 6	<ul style="list-style-type: none"> Cock-up mit Daumeneinschluss (IP frei), O Form im Spitzgriff Dig I und Dig II HG: 10-20° Ext., 0-10° Ulnarduktion 	<ul style="list-style-type: none"> Steristrip belassen Befund, Ödem, Schmerz, ROM, Trophik, Sensibilität IP frei, keine Hyperext. IP Lateralgriff I/II 	<ul style="list-style-type: none"> SGÜ, IP-Flexion, Ödemprophylaxe in kontrollierten Situationen Schiene weg und schmerzadaptierte Oppositionsübungen erlaubt 	Lagerungs- bis übungsstabil
Woche 2 Tag 7- 14	Schienenkontrolle	Unverändert	kontrollieren und anpassen	Lagerungs- bis übungsstabil
Woche 3 Tag 14 - 21		<ul style="list-style-type: none"> Fadenentfernung sofern nicht durch Arzt erfolgt Bei geschlossener Wunde Handbäder. Beginn mit Narbenbehandlung und Silikonauflage 	<ul style="list-style-type: none"> Kontrollieren, fortsetzen, motivieren „es kann nichts passieren“ Handbad 1xtgl./Hautpflege 	Lagerungs- bis übungsstabil

Zeit	Schiene	Therapie	Heimprogramm	Beachte
Woche 4-6 Tag 22-42	Wechsel auf Neopren-schiene.	Gelenkmessungen, Sz, Ödem, Narbe, Sensibilität, Trophik, Sensibilität	3-5x/Tag <ul style="list-style-type: none"> • aktive ROM ohne Schiene • HG: Flex/Ext, • Dig. I: Flex/Ext, Abd/Add, Opp. Blockingübung • Steigern aROM • kontrollieren; vollständige Reintegration im Alltag nach Massgabe der Beschwerden (4. Wo postop.) 	Übungsstabil «es kann nichts passieren»
Woche 7 Tag 43-49	Neoprenschiene weglassen	Narben, Ödem, Sensibilität, Gelenkmessungen, Sz, Trophik	Start mit Kräftigungsübungen	Belastungsstabil

4 Schema C (RSI Arthroplastik)



Scaphoid-Gips

Zeit	Schiene	Therapie	Heimprogramm	Beachte
OP Tag	Gipsschiene mit Daumen-einschluss aus dem OP			
Woche 1 Tag 2- 6	Gespaltener Scaphoidgips Bis Fadenentfernung	Steristrip belassen Befund, Ödem, Tophik, Sz, Sensibili-tät	3-5x/Tag <ul style="list-style-type: none"> • IP frei, keine Hyperext. IP, Lateralgriff I/II • SGÜ, IP-Flex, Ödemprophylaxe 	Lagerungsstabil cave: Druckstellen
Woche3 Tag 14-21	Gips zirkularisieren	Fadenentfernung		

Zeit	Schiene	Therapie	Heimprogramm	Beachte
Woche 4-6 Tag 22-42-	Neoprenschiene abgeben	<ul style="list-style-type: none"> Narben, Ödem, Sensibilität, Gelenkmessungen, Sz, Trophik Bei geschlossener Wunde Handbäder. Beginn mit Narbenbehandlung und Silikonauflage 	3-5x/Tag <ul style="list-style-type: none"> aROM ohne Schiene HG: Flex/Ext, Dig. I: Flex/Ext, Ab-/Adduktion, Opp 	Übungsstabil korrekte HG-Position im Alltag HG und Fingerübungen
Woche 7 Tag 43-49	Neoprenschiene weglassen	Narben, Ödem, Sensibilität, Gelenkmessungen, Sz, Trophik	Start mit Kräftigungsübungen	Belastungsstabil

5 Schema Touch (Daumensattelgelenksprothese)

Zeit	Schiene	Therapie	Heimprogramm	Beachte
OP Tag	Gipsschiene mit Daumen- einschluss aus dem OP			
Woche 1 Tag 2- 6	Gipsschiene mit Daumen- einschluss aus dem OP Nach 4-6 Tagen Neopren- manschette	<ul style="list-style-type: none"> Nach 4-6 Tagen Verbandwechsel Abgabe Neoprenmanschette 	3-5x/Tag <ul style="list-style-type: none"> AROM Langfinger, Daumen IP Gelenk und HG in der Neoprenmanschette Abschwellende Massnahmen 	Keine Belastung
Woche 2 Tag 7- 14	Neoprenmanschette	<ul style="list-style-type: none"> Hautpflege zur kompletten Regeneration Fadenentfernung sofern nicht durch Arzt erfolgt 	unverändert	Keine Belastung
Woche 3 Tag 14 - 21	Bei Bedarf Neopren- schiene zum Schutz & Un- terstützung Schiene für insgesamt 6 Wochen	<ul style="list-style-type: none"> Bei geschlossener Wunde Handbäder nach ca. 2 Tagen. Beginn mit Narbenbehandlung und bei Bedarf Silikon Aktive Mobilisation aus der Schiene heraus (Flex/Ext., Opposition) 	3-5x/Tag aROM ohne Schiene <ul style="list-style-type: none"> Dig. I: F/E, Abd/Add., Opp. Blocking Übung 	Übungsstabil aROM unterhalb Schmerz- grenze Korrekte HG-Position, ver- meiden von Ulnardeviation!

Zeit	Schiene	Therapie	Heimprogramm	Beachte
Woche 4 Tag 22-28		unverändert	Weiter wie in Woche 3	
Woche 5 und 6 Tag 29-42		Befund, Ödem, Tophik, Sz, Sensibilität, Gelenkmessungen	<ul style="list-style-type: none"> • Steigerung der Intensität • vollständige Reintegration im Alltag nach Massgabe der Beschwerden 	Übungsstabil
Woche 7 Tag 43-49	Neoprenschiene weglassen	Narben, Ödem, Sensibilität, Gelenkmessungen, Sz, Tophik	Start mit Kräftigungsübungen	Belastungsstabil

6 Literatur

Schulthess Klinik Zürich, Ergotherapie, Nachbehandlung Daumensattelgelenksarthrose, 2016 (internes Dokument)

O'Brien, V., Giveans, MR., (2013) Neuromuskuläre Reedukation. *Journal Hand Therapy*, 26(1);44-52

Becker, SJ., (2013), Neopren -Thermoplast. *Osteoarthritis and Cartilage*, 21:668-75