

### Aktuelles Gruppenangebot

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Fokus Betätigung</b> <b>10.00 bis 12.00</b> R. Meier	<b>Fokus Betätigung</b> <b>13.00 bis 15.00</b> K. Joller	<b>Fokus Selbstreflexion</b> <b>9.00 bis 12.00</b> C. Mietz	<b>Bildnerisches Gestalten</b> <b>10.15 bis 11.45</b> A. Witschi	<b>Fokus Betätigung</b> <b>10.00 bis 12.00</b> A. Witschi
<b>Kognitives Training</b> <b>13.00 bis 13.45</b> F. Fritthum	<b>Bildnerisches Gestalten</b> <b>14.15 bis 16.00</b> C. Mietz	<b>Kognitives Training</b> <b>13.00 bis 13.45</b> F. Fritthum	<b>Fokus Betätigung</b> <b>14.00 bis 16.00</b> J. Bionda	<b>Fokus Betätigung</b> <b>13.00 bis 15.00</b> A. Wermelinger
	<b>Fokus Betätigung</b> <b>15.00 bis 17.00</b> A. Witschi	<b>Fokus Spiele</b> <b>13.00 bis 15.00</b> R. Wechner		
	<b>Fokus Kochen</b> <b>16.00 bis 18.15</b> R. Meier	<b>Projektgruppe</b> wechselnde Leitung		

### **Bildnerisches Gestalten**

Bildnerisches Gestalten, ausdruckszentriertes Arbeiten und das gemeinsame Betrachten stehen im Mittelpunkt.

### **Fokus Betätigung**

Innerhalb der Gruppe werden beim individuellen Arbeiten vielfältige Kompetenzen geübt und erweitert.

### **Fokus Kochen**

In dieser themenzentrierten Gruppe geht es um die Verbesserung der Handlungskompetenz im Bereich Kochen und mit dem Kochen verbundenen Themen wie beispielsweise Planung, Einkauf oder Budget.

### **Fokus Selbstreflexion**

In dieser Gruppe planen die TeilnehmerInnen eigene Kleinprojekte, die in den Therapieräumen oder extern durchgeführt und gemeinsam reflektiert und evaluiert werden.

### **Fokus Spiele**

Das Spielen in der Gruppe bietet ein Übungsfeld für verschiedene Fertigkeiten, ermöglicht das Erleben von Ressourcen, fördert den Kontakt zu anderen und gibt Ideen für die Freizeitgestaltung.

### **Kognitives Training**

Dieses Angebot richtet sich an KlientInnen, die mehr über ihre kognitiven Fähigkeiten erfahren, diese fördern und wieder Vertrauen in diese gewinnen wollen.

### **Projektgruppe**

Die TeilnehmerInnen setzen sich über einen begrenzten Zeitraum vertieft mit einem bestimmten Thema/Projekt auseinander. Je nach Thema bilden die Planung, die Durchführung und der Austausch untereinander unterschiedlich grosse Anteile.

## **Aktuelles Gruppenangebot**

Jede Gruppe findet einmal wöchentlich statt. Bei entsprechender Indikation und Verordnung ist es möglich, an mehreren Gruppen teilzunehmen. Die Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist beschränkt; sobald eine Gruppe voll ist, führen wir Wartelisten. Die Teilnahme an einer Gruppe wird durch regelmässige Einzelstandortbestimmungen (mindestens alle drei Monate) begleitet.

Ausführliche Beschreibungen der einzelnen Gruppen können im Zentrum angefordert werden.