

Aktuelles Gruppenangebot

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Fokus Selbstreflexion 9.00 bis 12.00 C. Mietz		
Fokus Betätigung 10.00 bis 12.00 H. Martin	Bildnerisches Gestalten 9.30 bis 11.30 H. Martin	Fokus Kochen 10.00 bis 13.00 K. Bühler		Fokus Betätigung 10.00 bis 12.00 C. Beck
Kognitives Training 13.00 bis 14.00 F. Fritthum	Fokus Betätigung 13.00 bis 15.00 E. Schönenberger	Kognitives Training 13.00 bis 13.45 F. Fritthum	Fokus Betätigung 14.00 bis 16.00 K. Bühler	
	Fokus Betätigung 15.00 bis 17.00 C. Beck	Fokus Spiele 13.00 bis 15.00 R. Wechner		

Bildnerisches Gestalten

Bildnerisches Gestalten, ausdruckszentriertes Arbeiten und das gemeinsame Betrachten stehen im Mittelpunkt.

Fokus Betätigung

Innerhalb der Gruppe werden beim individuellen Arbeiten vielfältige Kompetenzen geübt und erweitert.

Fokus Kochen

In dieser themenzentrierten Gruppe geht es um die Verbesserung der Handlungskompetenz im Bereich Kochen und mit dem Kochen verbundenen Themen wie beispielsweise Planung, Einkauf oder Budget.

Fokus Selbstreflexion

In dieser Gruppe planen die TeilnehmerInnen eigene Kleinprojekte, die in den Therapieräumen oder extern durchgeführt und gemeinsam reflektiert und evaluiert werden.

Fokus Spiele

Das Spielen in der Gruppe bietet ein Übungsfeld für verschiedene Fertigkeiten, ermöglicht das Erleben von Ressourcen, fördert den Kontakt zu anderen und gibt Ideen für die Freizeitgestaltung.

Kognitives Training

Dieses Angebot richtet sich an KlientInnen, die mehr über ihre kognitiven Fähigkeiten erfahren, diese fördern und wieder Vertrauen in diese gewinnen wollen.

Aktuelles Gruppenangebot

Jede Gruppe findet einmal wöchentlich statt. Bei entsprechender Indikation und Verordnung ist es möglich, an mehreren Gruppen teilzunehmen. Die Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist beschränkt; sobald eine Gruppe voll ist, führen wir Wartelisten. Die Teilnahme an einer Gruppe wird durch regelmässige Einzelstandortbestimmungen (mindestens alle drei Monate) begleitet.

Ausführliche Beschreibungen der einzelnen Gruppen können im Zentrum angefordert werden.