

Nachbehandlung Sehnentransfer Extensor indicis auf Extensor pollicis longus

Verfasser:

Zentrum für Ergotherapie Luzern GmbH

zentrum für ergotherapie
luzern gmbh

Nora Vock, Fachexpertin Handtherapie
Sarah Zindel, Geschäftsleiterin Stv.

Luzerner Kantonsspital (LUKS)



Urs Hug, Chefarzt

Version 1/22.07.2024

Wichtig: Dieses Schema darf nur angewendet werden, wenn der Sehnentransfer mit Seit-zu-Seit-Naht erfolgt ist.

1 Allgemeines

1.1 Allgemeine Regeln

Operateur:in:

Im Operationsbericht werden Technik, Festigkeit und Gleitfähigkeit der Sehnennaht vermerkt und das entsprechende Nachbehandlungsschema angegeben.

Handtherapie:

Das Nachbehandlungsschema kann nur in Rücksprache mit dem/der Operateur:in geändert werden.

1.2 Glossar

Flex	Flexion	ROM	Range of Motion
HP	Heimprogramm	pROM	passive Range of Motion
a Mob	aktive Mobilisation	HG	Handgelenk

2. Behandlungsschema

Zeit	Schiene	Therapie	Heimprogramm	Beachte
Woche 1	<p>Anpassung einer langen Daumenschiene mit IP-Gelenk Einschluss (2.-3. Tag postoperativ)</p> <p>Stellung der Gelenke: MP 0-15° Flexion, IP 0°</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Verbandswechsel • Schienenanpassung • Instruktion Bewegungsübungen • Abschwellige Massnahmen falls notwendig 	<ul style="list-style-type: none"> • Hand hochlagern • a Mobi der Langfinger (Sehnengleitübungen) 5x am Tag, 10 Wiederholungen • Aktive Daumenopposition bis zur Fingerkuppe IV und aktive Daumenextension aus der Schiene heraus jede 2. Stunde, 10 Wiederholungen 	Die Schiene muss nach den Übungen wieder angezogen werden
Woche 2	unverändert	<ul style="list-style-type: none"> • Verbandswechsel • Schienenkontrolle • Fadenentfernung 10-14 Tage postoperativ • Instruktion neue Übungen • Start HG Mobi 	<ul style="list-style-type: none"> • Aktive Daumenopposition bis Fingerkuppe Dig V, aktive Daumenextension, jede 2. Stunde, 10 Wiederholungen 	
Woche 3	unverändert	<ul style="list-style-type: none"> • Start Narbenmassage • Daumenopposition ist freigegeben 	<ul style="list-style-type: none"> • Daumenopposition ohne Widerstand 	
Woche 4	Schiene weglassen	<ul style="list-style-type: none"> • Start Kraftaufbau • Passive Mobilisation erlaubt 	<ul style="list-style-type: none"> • Kräftigung der Flexion mit Schwamm oder weicher Knetmasse • Kräftigung Daumen-Extension mit Haushaltsgummi 	Autofahren in Rücksprache mit Arzt/Ärztin
Woche 6	unverändert	<ul style="list-style-type: none"> • Steigerung der Belastung beim Kraftaufbau • Kraftmessung (Pinch) 		Volle Belastung erlaubt

3. Literatur

Boucke, P. C., Cordier, T., Häfeli, M., & Schibli, S. (2021). Vereinfachte aktive Nachbehandlung nach Extensor-indicis auf Extensor-pollicis-longus-Sehnentransfer mit Seit-zu-Seit-Naht. *Handchirurgie· Mikrochirurgie· Plastische Chirurgie*, 53(01), 67-71.