

Aktuelles Gruppenangebot

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Interaktionsgruppe Spiel 10.00 - 12.00 Januar – März 2024			Bildnerisches Gestalten 10.00 - 12.00	Fokus Betätigung 10.00 - 12.00
Kognitives Training 13.00 - 14.00	Fokus Betätigung 14.00 - 16.00	Kognitives Training 13.00 - 14.00		

Projekt – und 2er Gruppen
(nach Absprache)

Kurzbeschreibung der Angebote auf der nächsten Seite

Bildnerisches Gestalten

Bildnerisches Gestalten, ausdrucksorientiertes Arbeiten und das gemeinsame Betrachten stehen im Mittelpunkt.

Interaktionsgruppe Spiel

In der Gruppe werden verschiedene Arten von Spielen gespielt. Aktiver Austausch und das gemeinsame Aushandeln des Programms stehen im Vordergrund.

Kognitives Training

Dieses Angebot richtet sich an KlientInnen die mehr über ihre kognitiven Fähigkeiten erfahren, diese fördern und wieder Vertrauen in diese gewinnen wollen.

Fokus Betätigung

Innerhalb der Gruppe werden beim individuellen Arbeiten vielfältige Kompetenzen geübt und erweitert. Es steht eine breite Palette an kreativen Aktivitäten zur Auswahl, anhand derer Interessen entdeckt und weiterentwickelt werden können.

Informationen zum Gruppenangebot

Jede Gruppe findet einmal wöchentlich statt. Bei entsprechender Indikation und Verordnung ist es möglich, an mehreren Gruppen teilzunehmen. Die Zahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist beschränkt; sobald eine Gruppe voll ist, führen wir Wartelisten.

Die Teilnahme an unseren Gruppenangeboten ist zeitlich begrenzt und wird durch regelmässige Einzeltherapiestunden begleitet, in welchen Indikation, individuelle Ziele und gegebenenfalls ein Übertrag in den Alltag erarbeitet wird.

Ausführliche Beschreibungen der einzelnen Gruppen können im Zentrum angefordert werden.